



CERTIFICA

A: Inmaculada González Sánchez

Con DNI: 52979210K

Ha cursado los estudios correspondientes al programa que figura en el dorso, con una duración de 50 horas, por lo que se expide la siguiente certificación académica:

Especialista en Procesos de Duelo

En Madrid, 06 de octubre de 2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "José G.", is written over a horizontal dotted line.

Director formador
APERTUS PSICÓLOGOS



Módulos del Curso Especialista en Procesos de Duelo

MODULO I: DUELO POR MUERTE.

SOCIEDAD TANATOFÓBICA

Sociología de la muerte

El duelo en nuestra sociedad

Mitos y frases inútiles para trabajar en duelo

PERSPECTIVA ACTUALIZADA DE LAS FASES, TAREAS E ITINERARIO DEL DUELO.

Técnicas vivenciales para trabajar en duelo

Currículum de pérdidas

Universo relacional

Bastones de apoyo

Carta de integración de la pérdida

TIPOS DE DUELO Y TÉCNICAS CONCRETAS PARA ACOMPAÑARLOS.

Duelo anticipado

Duelo normal

Duelo crónico

Duelo patológico

Duelo secundario

Duelo ambiguo

Duelo latente

Duelo inhibido

Duelo concurrente

MODULO II: TÉCNICAS Y DINAMICAS ESPECÍFICAS PARA TRABAJAR EL DUELO

UTILIDAD DE LAS EMOCIONES DESGRADABLES:

Técnicas para el manejo de la negación

Técnicas para el manejo de la rabia, ira y envidia

Técnicas para el manejo de la tristeza

Trabajo específico en la culpa traumática

Trabajo específico en culpa vincular

Trabajo específico en culpa social

EMPATÍA VS EMPATÍA

Manejo del intersubjetivismo en la relación terapéutica

Técnicas para el manejo de la difusión emocional

Fatiga por compasión

MODULO III: ITINERARIO DEL DUELO

“Bereavement” Circunstancias perimortales

Sensación o percepción de evitabilidad

Toma de consciencia: continuo negación-

evitación-aceptación

Protesta emocional

Futuro no vivido

Duelos secundarios

Espejo roto

Los dos vectores del doliente

Actualización del software relacional

Lazos continuos

Gracias y perdón (o no)

Conocerte tras la muerte

MÓDULO IV: PROGRAMA SESIÓN A SESIÓN PARA LA ELABORACIÓN SANA DEL DUELO

Supervisión de casos clínicos. Programa galardonado con el premio Lafourcade-Ponce 2011 del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y premio 2017 como psicólogo divulgador.

Basado en el acompañamiento de más de 24000 dolientes e implantado en más de 230 hospitales e instituciones de Europa y América